

La Communication NonViolente

Une approche naturelle des relations

Atelier conférence le mercredi 11 février 2009 à 20 heures
animé par Jean-Philippe Faure

La Communication NonViolente (ou CNV) est un processus qui nous aide à retrouver la simplicité des relations quand nous arrivons à rester à l'écoute de nos besoins et de ceux des autres.

Elle nous invite à développer une qualité de présence et d'accueil pour vivre des relations plus harmonieuses.

Elle nous aide à mettre à la conscience les mécanismes qui bloquent notre communication.

Elle favorise des rapports fondés sur le respect mutuel et la coopération, quels que soient les âges, les rôles et les cultures des personnes en présence.

Jean-Philippe Faure illustrera sa présentation par des mises en scène et des exercices.

***Jean-Philippe Faure** donne des séminaires sur l'écoute, en Suisse, en France et en Belgique, enrichis par sa pratique de yoga et de Communication Non Violente.*

*Il est l'auteur des livres : *L'empathie, le pouvoir de l'accueil* (co-écrit avec Céline Girardet), *Eduquer sans punitions ni récompenses*, *Le couple, chemin d'écoute et de partage*.*

Lieu : **MAISON CANTONALE**, 42 rue de Nuits, 33 100 Bordeaux Bastide (Tram A, arrêt Jardin Botanique)

Tarifs : **8 euros** / Demandeurs d'emploi : **4 euros**
(Inscription préalable non nécessaire.)

Renseignements : **Fatima Damouh**
Courriel : laroutedesoi@hotmail.fr
Fixe : 05 47 29 25 50